

センター通所事業の 利用者さんに聞いてみた INTERVIEW

～気になるあんなことやこんなことを利用者さんに聞いてみました～

Q. 好きな作業は？

A. ミシン作業です。



Q. 好きな作業は？

A. ボールペンの袋入れや封止め、箱の組み立て作業が好きです。



Q. 昼休みの過ごし方は？

A. ボール投げや階段昇降などの運動をしています。



Q. おすすめ商品は？

A. 巾着・野菜です。



Q. 好きな昼の余暇活動は？

A. リクエストした音楽の動画を観ながら身体を動かすことです。



Q. 好きな給食は？

A. パンとカレーライスです。



Q. 昼休みの過ごし方は？

A. 絵を描くのが好きです。訓練室の誰かを描いています。



Q. 好きな給食は？

A. わかめごはん・プリンです。



こうしよう通信

令和6年9月発行 vol.3

〒135-0011 東京都江東区扇橋 3-7-2
TEL.03-3699-0316 FAX.03-3647-4918

編集/発行 社会福祉法人敬心福祉会 江東区障害者福祉センター 広報委員会 HP <http://www.keishin.or.jp/koto/>



日々の様子を随時更新しています

大規模改修時の運営について ～お知らせ～

センターは11月より大規模改修を予定しています。改修期間中は潮見駅前の仮施設に機能を移転し運営します。

仮施設に関する概要

- 期間: 令和6年11月～令和8年1月(予定)
- 場所: 江東区潮見2-8-7 (JR京葉線 潮見駅徒歩2分)
- 連絡: 電話・FAX番号に変更はありません。
- 休止期間: 令和6年11月10日～26日は移転作業のため主な事業を休止します。

るーくるでは 江東区障害者福祉センターの通所のご利用者が作った手工芸品も販売されていますので是非お立ち寄りください♪

手作りショップ るーくる



- 住所
・東京都江東区東陽4-11-28 江東区役所庁舎2階
・東京都江東区大島4-5-1 江東区総合区民センター2階

職員コラム 酒本直紀

「札幌の魅力」

皆さんこんにちは！今回コラムを担当させていただきました。入職1年目の生活支援員、酒本直紀です。

私は北海道札幌市出身です。そこで、今回は私がおすすめする札幌市の観光スポットをおすすめしたいと思えます！札幌市はおすすめしたい観光スポットはたくさんあるのですが、特に私がおすすめする場所は、「白い恋人パーク」です。こは、お土産で有名な「白い恋人」を作っている工場です。有料にはなりますが、白い恋人を作る様子を見学でき、その場で出来立てのものを試食することもできます。また、自分自身のオリジナルの白い恋人を作ることもできます。お土産も豊富であり、白い恋人だけでなく、ソフトクリーム、ケーキ、飴など、ここでしか手に入らないお土産がたくさんあります。さらに、白い恋人パークの隣には、プロサッカーチームの北海道コンサドーレ札幌の練習場所にもなっており、練習時間に合わせて見学することもできて選手のサインや一緒に写真を撮ることもできます。

この紹介で少しでも興味があれば嬉し
いと思います！！
以上、酒本直紀でした！



看護師さんからのおはなし



暑い8月を何とか耐え秋の風を感じたい時季になってきました。夏の熱波に晒されて疲れてしまった方も多いかと思いますが、夏バテ解消には、食事・睡眠・運動と言われていますが、特に運動が難しいですね。まずは涼しい時間帯のウォーキング、近所の公共施設の階段を登ってみる、バスを1個手前で降りて歩く、などはどうでしょうか？意外な発見があるかもです。残暑厳しい場合は、室内でできる簡単な運動動画もあるので探してみてください(^_^)

当施設においても、障害者手帳をお持ちの方に向けて、定期的に健康体操教室やリフレッシュ体操、太極舞教室などを行っています。受けるにあたっては申し込みが必要なので、まずはお気軽にお電話してみてください。

編集後記

今回も「こうしよう通信」をお読みいただきました。普段、ご利用者が、センターでどのようなことをして過ごされているかを主に紹介させて頂いてきたのですが、今年の夏も残暑が続きますが、水分補給をこまめに行いながら身体に気を付けてお過ごしください。今後とも、「こうしよう通信」をよろしくお祈り致します。

江東区 × 障害者福祉センター

～ 地域の方とのかかわり～

公園清掃



定期的に区内河川敷の公園清掃を実施しています。主にゴミ拾い、トイレ清掃を行っています。

地域活動支援センター

区内の障がい者を対象として講演会やスポーツ・音楽・創作的活動等のイベントを開催しています。いつも多くの方にご参加いただいています。



施設貸出



障がい者当事者団体やボランティア団体に施設を貸し出しています。写真は視覚に障害のある団体の皆様がSTT(サウンドテーブルテニス)を練習されています。

るーくる



区内にある他の障害者施設と共同で手作りショップ「るーくる」を運営しています。自主製作品を販売するとともに、喫茶コーナーではご利用者が接客業務を行っています。



窓口販売

センターの1階受付では、センターで育てている野菜やストラップ、ブックカバーなどの雑貨も販売しています。朝採れ野菜や手作りコマは大人気です★



夏はトマトが甘くて美味しい

妻がセンターの野菜のファンです



かかしコンクール

近隣の商店街で実施している「かかしコンクール」や「福祉大会」など地域イベントにも積極的に参加しています。また、毎年秋ごろには「ふく福まつり」という地域交流イベントを開催しています。※今年度は改修工事の為実施なし。

地域交流



ふく福祭り



江東区障害者福祉大会

寄付

近隣の方から、着物やはぎれを寄付していただいています。頂いた布で、ブックカバーや巾着を作り、バザーやセンターの窓口で販売しています。



外部販売

地域のお祭りやイベント、るーくるなどで自主制作品の販売を行っています。ご利用者が作ったものを、自ら販売する機会もあります。



受注作業



地域の会社から作業依頼を受け商品の封入、DM等の作業や、自動販売機のドリンク補充などを協力して取り組んでいます。

