



Keishin  
江東区障害者  
福祉センター

こ  
う  
し  
ょ  
う  
通  
信

令和6年2月発行  
vol.2

〒135-0011  
東京都江東区扇橋  
3-7-2  
TEL.03-3699-0316  
FAX.03-3647-4918

編集/発行  
社会福祉法人敬心福祉会  
江東区障害者  
福祉センター  
広報委員会  
HP  
<http://www.keishin.or.jp/koto/>



日々の様子を随時  
更新しています

イベント  
準備

お仕事  
中

おもいで  
ベストショット

集合  
写真

七夕

クリスマス会

地域活動支援センター

地域活動支援センターでは今年度もたくさんの教室やイベントを開催してまいりました。来年度も皆様に楽しんでもらえるような教室やイベントを現在計画中です。今回は事業開催場所と活動の雰囲気を紹介していきます。



**作業実習室**  
今年度で最後になりましたが、本格的な電気釜で焼く陶芸教室を実施していました。素敵な作品が数多く誕生しています。

**機能訓練室**  
理学療法士や言語聴覚士による訓練などを行っています。



**浴室**  
看護師と専門のスタッフが機械浴槽での入浴をサポートしています。



**会議室**  
体操や絵手紙などの定期的な教室からフラワーアレンジメントなどの様々な特別イベントを開催しています。地域の方のコミュニケーションの場としても重要な場所と時間になっています。



**1階 事務所前**  
センター事業のご案内から江東区の福祉に関する情報誌があり、日々様々な方がいらっやいます。

**2階 調理実習室**  
施設貸出でのご利用や、毎週水曜には言語療法士による訓練を行っています。

**3階 聴覚障害者室**  
ボランティアの支援で月2回パソコン教室を実施し、毎回大盛況です。

**視覚障害者室**  
様々な方の協力で録音物発行事業や点訳の作業を行っています。



看護師さんからのお話

今年の関東のスギ花粉は2月4月に飛散し、3月上旬〜中旬がピークとなる予想です。スギ花粉の主な症状はくしゃみ、鼻水、かゆみや頭痛、喉や皮膚のかゆみやだるさ、不眠などの症状が現れることもあります。

花粉症の症状が出たら、まずは医療機関で受診することをおすすめしますが、普段の生活のなかでも花粉を極力避ける対策が有効です。外出時にはマスク、メガネ、帽子を使用し、服装もなるべく花粉の付きにくい生地のものを選びとよいでしょう。帰宅したら、家に入る前に洋服や髪の毛についた花粉を払い落とし、家に入ったらずまず手洗い、うがい、顔をすするといいですよ。洗濯物は屋内干しにして、食事や睡眠を十分にとりましょう。

編集後記

今回の「こようしよ通信」もお読みいただきありがとうございました。利用者さんの日常の様子や施設内のことを主に紹介した記事はいかがだったでしょうか。日常の様子やセンターでの活動、イベントの情報などは是非ホームページにも掲載していきます。随時ホームページにも掲載していきます。来年度もこようしよ通信をよろしくお願いいたします。



また、こうした日々の作業以外にも、年間を通して様々な行事があります！今年度は社会参加訓練として、『日本科学未来館』で世界・未来・地球との繋がりを知り、日帰り旅行では『もれび森のイバライド』で創作体験を行いました。さらに！クリスマス会では『すみだ水族館』で水の生き物と遭遇したりと、盛り沢山な内容でした！

作業も行事も、楽しく全力の第三作業訓練室です！

第三作業訓練室は、就労継続支援B型事業所として、企業から頂いた仕事を日々行っており、その依頼先・仕事内容は多岐に渡っています。ボールペンを袋に入れて封を閉じたり、ギフト用の箱を組み立てたり、〇〇銀行さんからは年末に配る翌年のカレンダーを丸めてビニールに入れる作業を頂いたり等々！そして、これらの作業で得られたお金はご利用者の工賃として支給されるため、皆さんやる気を持って楽しく作業を行っています。ちなみに！職員も毎日一緒に作業の補助や検品などを行っています。日々新たな依頼があるため飽きることも無く、緊張感があり、そして手先が器用になります(笑)

## ★第三作業訓練室★

## 第一訓作業訓練室 作業紹介

日々行っている、作業内容・工程についてご紹介します。今回はポップリと油処理パッドの2つですが、ほかにもコマや、ビーズ製品等の作製も行っています。



油処理パッド



ポップリ

牛乳パックをカットしたあと、パックのビニールをはがす。



ビニールをはがした後、細かくちぎり、最後は水と一緒にミキサーにかける。



ミキサーにかけた後水を絞り、小さくほぐし、さらに機械で細かくする。



細くなったパックを乾燥させて、袋に入れると完成！



裁断した布に、ペンで色を塗る。



袋状にした布の中に、ラベンダーのドライフラワーを入れ、口を結ぶ。



デコレーションした台紙と一緒にポップリを袋に入れて完成！



## 第二作業訓練室

第二作業訓練室は作業や運動、外出など日頃から様々な活動を実施しています。

今年度力を入れたのが、江東区障害者福祉大会での発表です。江東区からの出演依頼があり、私たち第二作業訓練室が参加しました。衣装も手作りで準備し、リハーサルを繰り返すなど日々励みましました。

発表では、ご利用者・職員で『ジャンボリミッキー』の曲に合わせてダンスを披露しました。

決して簡単なダンスではありませんでしたが(職員も練習しております！)、本番では練習の成果を発揮し、楽しく踊ることができました。

発表中には、他事業所の方々も、流れる曲に合わせて踊ったり手拍子をしたりと、会場も一体となって楽しい雰囲気になりました。本番に強い第二作業訓練室の皆さんの力が発揮されました。

職員・保護者の方々にとっては、普段とは違うご利用者の一面を垣間見る機会になったと同時に、とても印象深い思い出となりました。

さて、もうすぐ新年度になります。これからも頑張ってください！



## 職員コラム 友輔 江渡

### 「独身のグルメ」

正月も明け、冬の寒さもだいぶ和らいできました。多少、正月太りで身体が大きくなった気がしますが、食欲はまだまだ収まらない今日この頃です。ちよっぴり寒さが残るこんな時期だからこそ、暖かく美味しい物を食べて暖まりませんか？

先日、中野にあるジンギスカン屋さんへ行ってきました。店内は珍しく、入り口から薫る香ばしさに胃袋をガツツリつかまれいざ入店。

皆さんは、ジンギスカンと言うと少し臭みがある印象がありませんか？

しかし、食べてみるとあらどうこい！肉は脂身が少なく羊特有の臭みもありません。付け合わせの野菜も甘く白米と箸が止まりませんでした。そんな、ジンギスカン専門店、中野にある「雪だるま」というお店です。店員さんも雪だるまのような方々が多かったですww

肉で満腹、店員さんで癒やされて満足な一日でした。両国にも支店を出しているとのことでしたので、興味のある方は調べて是非行ってみてください。

ちなみに、洋服に臭いがつくので、臭ってもいい服装をおすすめします。



ふく福まつり

ご来場ありがとうございました