

江東区障害者福祉センターだより

令和6年
10月号

指定管理者：社会福祉法人 敬心福祉会
住 所：〒135-0011 江東区扇橋3-7-2
電話番号：(3699)0316 FAX 番号：(3647)4918
ホームページ：<http://www.keishinen.or.jp/koto/>
開館時間：午前9時～午後5時（施設利用は午後9時半まで）
休 館 日：毎月第2、4日曜日、祝日、年末年始



チェアビクス教室



チェアビクスとは座ったままでできるリズム体操です。

椅子に腰かけたままストレッチ、

そして音楽に合わせて全身を使った有酸素運動を行います。

体力に自信のない方も無理なく、楽しい運動ができます。



【日 時】 12月3日～1月7日 毎週火曜日（休館日を除く）

10時30分～11時30分 全5回

【場 所】 障害者福祉センター仮施設（潮見2-8-7）

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 20名

※申込多数の場合は抽選

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金（1回240円）

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきに教室名、氏名、住所、電話（FAX）番号、
障害名（病名）、障害の等級を記入し郵送してください。

窓口：宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してください。

10月1日（火）～ 10月15日（火）必着

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。



大規模改修
スケジュール

11月10日（日）～11月26日（火）までは移転作業のため主な事業を休止します。
11月27日（水）から障害者福祉センター仮施設（潮見2-8-7）にて運営を行います。
※詳細はお問い合わせください。

パソコン支援

ご自身のパソコンやスマホ等を持ち込んで基本的な操作や日常生活がより便利になるようボランティアと一緒に考えます。パソコンやスマホ等について質問したいことがある方はご相談ください。

【日 時】 毎月第1・3木曜日 ※日程は変更することがあります。

9時30分～11時30分（1人30分/予約制）

※10月は17日・31日、11月は7日・28日の開催

※潮見移転後の開催時間は10時～12時に変更

【場 所】 障害者福祉センター 2階 聴覚障害者室（扇橋3-7-2）

※改修工事の為11月28日以降は障害者福祉センター仮設施設（潮見2-8-7）にて開催

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方



【申 込】 利用月の2ヶ月前からセンター窓口または、電話、FAXにてお申込みください。

高次脳機能障害者交流会

外出して交流を楽しむこともリハビリの一つとされています。ぜひご参加ください。

【日 時】 10月19日（土）13時30分～14時30分

【場 所】 障害者福祉センター 3階 会議室

【対 象】 区内在住の高次脳機能障害者の方（ご家族・付添の方）
10名

【費 用】 無料

【内 容】 ストレッチとダンス・情報交換など（内容の変更あり）

【申 込】 センター窓口または電話、FAXにてお申し込みください。

10月1日（火）から受付、10月18日（金）締切（先着順）



障害者福祉センター仮施設

交通のご案内

巡回バスをご利用の方

リフト付巡回送迎バスを運行しています。

運行表はセンター窓口にて配布、センターHPにて掲載をしております。

【巡回バスご利用についてのお知らせ】

- ・各コースの1便目は、多くの方の利用が見込まれます。

1便目をご利用の場合は、ご予約時、または、ご利用日の1週間前までを目途に、乗車コース・乗車ポイント・人数をお知らせください。

- ・以前お配りした巡回送迎バス運行表（案）に、深川コースの乗車ポイント『⑦扇橋3丁目バス停付近』が追加となりました。これに伴い、センター窓口にて時刻表を再配布しております。ご利用予定の方はご確認ください。

お車でお越しの方

センター専用の駐車場は3台ございます。予約制ではありませんので、当日の空きがない場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。

都営バスをご利用の方

【停留所】 新砂一丁目

【徒歩】 15分程度

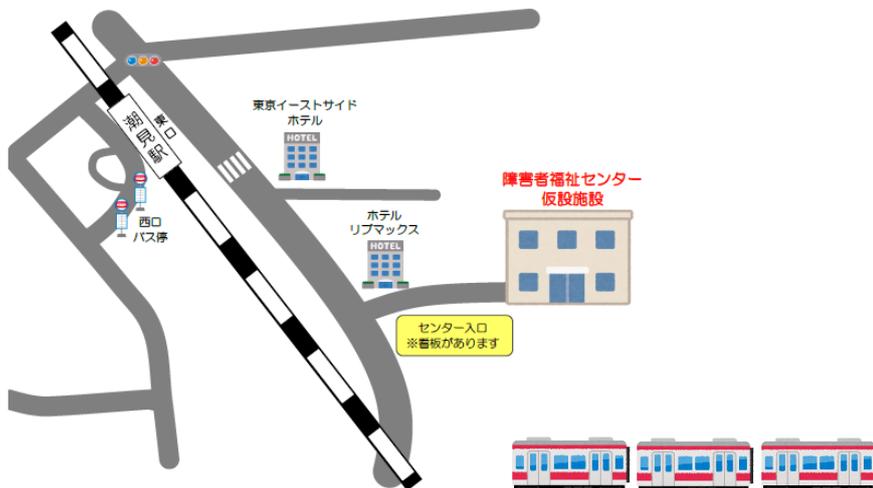
【停留所】 潮見駅前

【徒歩】 2分



電車をご利用の方

JR 京葉線潮見駅下車、東口より徒歩2分となります。



センターへの行き方についてご不安な方は職員へご相談ください。センターHPにも移転のお知らせについて掲載をしております。ご確認ください。



10月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	2 ・言語訓練	3 ・センターバスで行く 国際福祉機器展 見学ツアー	4 ・理学訓練 (午前)	5 ・高次脳機能障害を 抱える方と家族のための ストレス対策とセルフケア ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
6 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練	7 ・高次脳リハ * 言語 * 記憶・注意 ・高次脳 専門相談	8 ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	9 ・言語訓練	10 ・絵手紙教室	11 ・理学訓練 (午後)	12 ・作業訓練 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
13 休館日	14 休館日 (スポーツの日) 	15 ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	16 ・言語訓練	17 ・パソコン支援 ・ポッチャを活用した レクリエーション	18 ・理学訓練 (午前)	19 ・高次脳機能 障害者交流会 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
20 ・児童 社会適応訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練	21 ・高次脳リハ * 言語 * 記憶・注意	22 ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	23 ・言語訓練	24 ・コーラス教室	25 ・理学訓練 (午後)	26 ・作業訓練 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
27 休館日	28 ・防災館体験ツアー	29 ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	30 ・言語訓練 	31 ・パソコン支援		

各訓練・教室 開催時間

理学訓練	金 (第1,3)	集団 個別	10時10分～11時30分 13時、14時	高次脳リハ	言語 記憶・注意	13時30分～14時40分 14時50分～15時50分
	毎火 金(第2,4)	集団 個別	13時50分～15時10分 15時30分、16時20分		高次脳専門相談	13時30分、14時30分
作業訓練		個別	13時、13時30分、14時、14時30分 15時、15時30分、16時、16時30分	パソコン支援	9時30分～11時30分	
				絵手紙教室	10時～12時	
言語訓練		集団	10時、11時、13時、14時	コーラス教室	10時～11時30分	
児童訓練		言語 作業	10時、11時、13時、14時	リフレッシュ体操教室	10時～11時	
		発達相談	※詳細はお問い合わせ下さい			
今月の講座・イベント						
センターバスで行く 国際福祉機器展見学ツアー			10時～15時	高次脳機能障害を抱える方と家族のための ストレス対策とセルフケア		13時30分～14時30分
ポッチャを活用した レクリエーション			13時30分～15時30分	防災館体験ツアー		12時～15時30分